

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
9:30							9:30	
10:00		9:45~10:15 うきうきアクア30 音 藤	10:00~11:00 アクアダンス30 増 田	10:00~10:30 アクアダンス30 篠 田			10:00	
		10:15~10:45 アクアダンス30 音 藤	11:00~11:30 うきうきアクア30 増 田	10:30~11:00 アクアヨガシェイプ30 篠 田	10:30~11:15 アクアダンス45 内 田			
11:00	10:30~11:00 うきうきアクア30 篠 田	11:00~12:00 ベビースイミング (ご利用できません)		11:15~11:45 ビギナーススイム 11:45~12:15 ビギナースクロール		11:00~11:30 水中ウォーク 11:30~12:00 ビギナースクロール 12:00~12:30 ビギナースバタフライ	11:00	
	11:00~11:30 アクアダンス30 篠 田							
12:00	11:45~12:15 腰痛水泳						12:00	
	12:15~12:45 ビギナース背泳ぎ	12:15~12:45 水中ウォーク	12:15~12:45 ビギナース平泳ぎ					
13:00		12:45~13:15 ビギナースクロール	12:45~13:15 ビギナースバタフライ				13:00	
14:00					キッズ(ご利用出来ません)		14:00	
15:00							15:00	
16:00	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)				16:00
17:00	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)				17:00
18:00	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)	キッズ(ご利用出来ません)			18:00	
19:00							19:00	
					19:15~19:45 ビギナース平泳ぎ			
20:00		20:00~20:45 おまかせレッスン 大川原		20:00~20:30 腰痛水泳	19:45~20:15 ワンポイントレッスン		20:00	
	20:30~21:00 ビギナースクロール		20:30~21:00 アクアダンス30 桑 原	20:30~21:00 ビギナース背泳ぎ				
21:00	21:00~21:30 ビギナース平泳ぎ	中・上級者対象	21:00~21:30 うきうきアクア30 桑 原				21:00	
22:00							22:00	
23:00							23:00	

時間変更

内容変更

時間・内容変更

時間変更